

Les enzymes systémiques pour renforcer le métabolisme

Les enzymes, ces protéines synthétisées par la cellule afin de faciliter les réactions chimiques, sont principalement connues pour accélérer la décomposition des aliments lors de la digestion. Mais il existe aussi des enzymes dites « systémiques » qui possèdent des vertus anti-inflammatoires, protègent les tissus et purifient le sang.

Nous disposons dans le corps de 3 000 enzymes qui génèrent plus de 7 000 réactions enzymatiques. Mais au cours d'une vie, la quantité d'enzymes produites par le corps est limitée et commence à diminuer dès l'âge de 27 ans. C'est ainsi toute une série de réactions biochimiques essentielles qui se détériorent progressivement parmi les plus affectées, la réaction à l'inflammation, la réparation des tissus et le maintien de la fluidité du sang.

Un anti-inflammatoire naturel

Toute inflammation dans le corps est la réaction du système immunitaire à une agression. Le rôle des enzymes est de réagir immédiatement pour la combattre. Les anti-inflammatoires classiques, comme l'aspirine, agissent en empêchant le corps de produire les facteurs de la réaction inflammatoire qui sont pourtant essentiels au bon fonctionnement rénal ou au maintien de la paroi intestinale. De plus, ces produits sont souvent toxiques pour le foie et présentent une longue liste d'effets secondaires. Les enzymes systémiques sont capables de faire la différence entre les facteurs immunitaires bénéfiques et les autres. Ainsi, au lieu de bloquer tous les processus immunitaires, elles concentrent leur action sur la diminution de l'inflammation et par là même, de la douleur.

Le gardien des tissus

En raison de la diminution progressive du nombre d'enzymes produites par l'organisme, le mécanisme de réparation des tissus internes et externes se détériore. Petit à petit, le corps développe des plaques sclérotiques artérielles et la fibrine envahit graduellement les organes internes, réduisant ainsi leur taille et leur fonction. Ce phénomène peut favoriser chez les femmes le syndrome fibrokystique du sein, les tumeurs fibroïdes utérines et l'endométriose. Remplacer les enzymes perdues permet de contrôler la quantité de tissus cicatriciel et fibreux.

Un purificateur du sang

Non seulement le sang transporte les nutriments et l'oxygène mais c'est aussi par lui que transitent les déchets. Bien souvent, l'état d'intoxication du foie l'empêche de remplir correctement sa fonction purificatrice. Les enzymes systémiques améliorent la circulation sanguine en absorbant l'excès de fibrine, cause de l'épaississement du sang et de la formation de caillots, et en diminuant les déchets afin qu'ils passent directement dans les intestins.

Selon une étude supervisée par le Dr Sanford Roth, directeur médical du centre de recherche d'Arizona, les enzymes systémiques auraient même prouvé leur efficacité dans le traitement de maladies comme l'arthrite rhumatoïde.

Ver à soie, papaye, ananas et natto

Apoticaria, une société spécialisée dans les traitements naturels, propose un complément alimentaire unique composé à 100 % d'enzymes extraites du ver à soie, de la papaye, de l'ananas et du *natto*, condiment japonais préparé à partir de soja fermenté : le neprinol. Ce produit contient les trois ingrédients indispensables au bon fonctionnement de notre activité enzymatique : la serrapeptase décompose la fibrine et équilibre le système immunitaire, la natokinase améliore l'activité cardio-vasculaire et enfin, le coenzyme Q-10, puissant antioxydant, combat les radicaux libres et réduit la tension nerveuse sur le cœur. En général, on prescrit 6 gélules par jour, pendant un à deux mois, mais on peut aller jusqu'à 12 gélules si nécessaire. On ne connaît aucun effet secondaire au neprinol et plusieurs études cliniques montrent même que son ingestion à hautes doses n'est pas toxique. Seules les personnes hémophiles ou traitées aux anticoagulants doivent prendre ce traitement avec précaution et sous surveillance médicale. ■

Benoîte Taffin

→ Voir carnet d'adresses ci-contre

Carnet d'adresses

En bref p. 2

Pour mieux connaître la vie et les découvertes de Loïc Le Ribault :

- L'Association internationale des amis de Loïc Le Ribault a publié durant six années, sous la direction de Pierre Lance et avec la collaboration de Loïc lui-même, le bulletin *Le Silicium organique*. La collection des 39 numéros parus est encore disponible contre un chèque de 28 euros adressé à *L'Ère nouvelle*, BP 171, 06407 Cannes Cedex.
- L'ouvrage de Laure Pouliquen « *Le silicium organique G5 de Loïc Le Ribault* » est également disponible aux éditions Guy Trédaniel (144 pages, 14 euros).
- Le film de Jean-Yves Bilien et Pantxo Arretz « *Mandat d'arrêt contre un chercheur* », sur DVD, peut être commandé par internet à jean.bilien@wanadoo.fr.

Polémique, p. 4

- Ultra AO, Femistim, Androrégul
Laboratoire S&P
8 venelle de Sart, B-1300 Wavre (Belgique)
Tél. : 00 32 10 24 57 72
Pour les commandes de France :
04 50 37 91 01

www.labosp.com

Avantage abonnés :
10 % sur le site internet

Courrier des lecteurs, p. 6-7

Aromalia
33 rue de la Gare, Dépôt 35,
35120 La Boussac
Tél. : 02 99 800 016
Site : www.aromalia.fr

Avantage abonnés : 10 %

Boîte à outils, p. 8

- *Neprinol* (69,90 € la boîte de 180 gélules)
Apoticaria
Lieu-dit Pavellac, BP 9, 32190 Vic-Fézensac
Tél. : 06 29 34 03 25
www.apoticaria.com
www.d-mannose.fr

Avantage abonnés : 10 %

Avantage abonnés Les remises tarifaires que nous indiquons sont réservées aux abonnés de *Pratiques de Santé*. Pour en bénéficier, conservez l'étiquette-adresse collée sur votre journal et communiquez à votre correspondant votre numéro d'abonné (2^e nombre de la première ligne) et votre échéance (3^e nombre de la première ligne).

Pratiques de Santé est une publication de la SAS Santé Port-Royal (éditeur de « *Plantes et Santé* », « *Quelle Santé* » et « *Santé Yoga* »). Membre du Syndicat de la presse magazine et spécialisée (SPMS) • RCS Paris B 434 728 952.

Abonnements :
Pratiques de Santé - service Abonnements
18-24 quai de la Marne, 75164 Paris Cedex 19
Tél. : 01 44 84 85 09. Fax : 01 42 00 56 92

Rédaction : 65 rue Claude-Bernard, BP 189, 75226 Paris Cedex 05. Tél. : 01 40 46 00 46. Fax : 01 40 46 05 93. Mél. : pratiquesdesante@santeportroyal.com

Directeur de la publication : Christian Michel • **Assistante :** Françoise Ogerau • **Éditeur / rédacteur en chef :** Alexandre Imbert • **Conseiller de la rédaction :** Jean-Pierre Willem • **Rédaction :** Léonard Katz, Benoîte Taffin • **Rédacteur-réviseur :** Philippe Boissart • **Conception maquette, mise en page :** Caroline Lesage • **Imprimé par** Chevillon, Sens (89).

« *Pratiques de Santé* » © 2007. ISSN : 1765-2170. Abonnement annuel (20 numéros) : le « *Carnet d'adresses* » : 48 €. Prix au numéro : 2€ (TVA 19,6 % incluse).